

平成30年度 第3期 水泳・スポーツ教室のご案内

お申込期間	11月1日(木)～12月2日(日) 必着	期日までに届くよう、郵送か窓口へお持ちください。
抽選結果	締切後、10日以内に発送	10日経ってもハガキが届かない場合は連絡ください。
支払手続期間	ハガキ到着後から12月26日(水)まで	キャンセルする場合は、早めに連絡してください。

【水泳教室】 受講料のほか別途プール利用料金が必要です。(プール利用料金：大人500円、小人250円、高齢者250円)

教室名	対象	日程	時間	定員	受講料	
年少、年中水泳	3～5歳	毎週火曜日	1/8～3/19	午後3時30分～4時15分	各6,000円	
小学1・2年生水泳	小学生1・2年生			午後4時30分～5時30分		
小学3～6年生水泳	小学生3～6年生			午後5時45分～6時45分		
平泳ぎ(※)	18歳以上	毎週水曜日	1/9～3/20	午前11時～正午		
年長水泳	5・6歳			午後3時30分～4時15分		
小学1・2年生水泳	小学生1・2年生			午後4時30分～5時30分		
小学3～6年生水泳	小学生3～6年生	午後5時45分～6時45分				
初心者水泳(※)	18歳以上	毎週木曜日	1/10～3/21	午前11時～正午		
レベルアップ水泳(※)	50m以上泳げる18歳以上			午後0時15分～1時15分		
年少、年中水泳	3～5歳			午後3時30分～4時15分		
小学1・2年生水泳	小学生1・2年生	午後4時30分～5時30分				
小学3～6年生水泳	小学生3～6年生	午後5時45分～6時45分				
初心者水泳(※)	18歳以上	毎週金曜日	1/11～3/22	午前11時～正午		
中級水泳(※)	25m以上泳げる18歳以上			午後0時15分～1時15分		
年長水泳	5・6歳			午後3時30分～4時15分		
小学1・2年生水泳	小学生1・2年生	午後4時30分～5時30分				
小学3～6年生水泳	小学生3～6年生	午後5時45分～6時45分				
親子水泳	オムツが取れている3歳以上の子どもとその保護者	毎週土曜日	1/12～3/23	午前11時～11時45分	25組	8,000円

【スポーツ教室】

教室名	日程	時間	対象	定員	受講料
いきいき健康	毎週火曜日	1/8～3/19	午後1時30分～2時30分	65歳以上	各6,000円
ヨガ(※)		1/15～3/26	午後3時～4時	18歳以上	
アロマストレッチ(※)	毎週水曜日	1/9～3/20	午前9時30分～10時30分	18歳以上	
親子ふれあいヨガ		1/16～3/27	午前11時～正午	10ヶ月から2歳までの子どもとその保護者	25組
初級エアロビクス(※)	毎週金曜日	1/11～3/22	午前9時30分～10時30分	18歳以上	各6,000円
フラダンス(※)			午前11時～正午	18歳以上	

(※) が記載されている教室については「さがみはら健幸ポイント制度」対象事業となります。

● お申し込みは「往復はがき」です

往復はがきに、希望教室名と曜日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、を書いて、同所へ(〒252-0328 南区麻溝台1872-1)

※複数教室を受講希望する場合は希望順位(第1希望から第4希望まで)の記載をお願いいたします。