

平成30年度 第2期 水泳・スポーツ教室のご案内

お申込期間	7月15日(日)～8月19日(日) 必着	期日までに届くよう、郵送か窓口へお持ちください。
抽選結果	締切後、10日以内に発送	10日経ってもハガキが届かない場合は連絡ください。
支払手続期間	ハガキ到着後から9月3日(月)まで	キャンセルする場合は、早めに連絡してください。

【水泳教室】 受講料のほか別途プール利用料金が必要です。(プール利用料金：大人500円、小人250円、高齢者250円)

教室名	対象	日程	時間	定員	受講料	
①年少、年中幼児水泳	3～5歳	毎週火曜日	9/11～12/11	午後3時30分～4時15分	各6,000円	
②小学1・2年生水泳	小学生1・2年生			午後4時30分～5時30分		
③小学3～6年生水泳	小学生3～6年生			午後5時45分～6時45分		
④平泳ぎ(※)	18歳以上	毎週水曜日	9/12～12/12	午前11時～正午		
⑤年長幼児水泳	5・6歳			午後3時30分～4時15分		
⑥小学1・2年生水泳	小学生1・2年生			午後4時30分～5時30分		
⑦小学3～6年生水泳	小学生3～6年生	午後5時45分～6時45分				
⑧初心者水泳(※)	18歳以上	毎週木曜日	9/13～12/13	午前11時～正午		
⑨レベルアップ水泳(※)	50m以上泳げる18歳以上			午後0時15分～1時15分		
⑩年少、年中幼児水泳	3～5歳			午後3時30分～4時15分		
⑪小学1・2年生水泳	小学生1・2年生	午後4時30分～5時30分				
⑫小学3～6年生水泳	小学生3～6年生	午後5時45分～6時45分				
⑬初心者水泳(※)	18歳以上	毎週金曜日	9/7～12/14	午前11時～正午		
⑭中級水泳(※)	25m以上泳げる18歳以上			午後0時15分～1時15分		
⑮年長幼児水泳	5・6歳			午後3時30分～4時15分		
⑯小学1・2年生水泳	小学生1・2年生	午後4時30分～5時30分				
⑰小学3～6年生水泳	小学生3～6年生	午後5時45分～6時45分				
⑱親子水泳	オムツが取れている3歳以上の子どもとその保護者	毎週土曜日	9/8～12/15	午前10時～10時45分		25組

【スポーツ教室】

教室名	日程	時間	対象	定員	受講料
⑲いきいき健康	毎週火曜日	9/11～12/11	午後1時30分～2時30分	65歳以上	各6,000円
⑳ヨガ(※)			午後3時～4時	18歳以上	
㉑アロマストレッチ(※)	毎週水曜日	9/12～12/12	午前9時30分～10時30分	18歳以上	
㉒親子ふれあいヨガ			午前11時～正午	平成28年1月から平成30年2月までに生まれた子と保護者	25組
㉓初級エアロビクス(※)	毎週金曜日	9/7～12/14	午前9時30分～10時30分	18歳以上	各6,000円
㉔フラダンス(※)			午前11時～正午	18歳以上	

(※) が記載されている教室については「さがみはら健幸ポイント制度」対象事業となります。

● お申し込みは「往復はがき」です

往復はがきに、希望教室名と曜日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、受講歴の有無を書いて、同所へ(〒252-0328 南区麻溝台1872-1)

※複数教室を受講希望する場合は希望順位(第1希望から第4希望まで)と最大受講教室数の記載をお願いいたします。