

2024年10月～12月教室カレンダー 相模原市立市民健康文化センター

10月	営業時間		教室			11月	営業時間		教室			12月	営業時間		教室				
	当施設	プール	スポーツ	大人水泳	子供水泳		当施設	プール	スポーツ	大人水泳	子供水泳		当施設	プール	スポーツ	大人水泳	子供水泳		
1日	火	9:00～22:00	9:30～19:50			1日	金	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○	1日	日	9:00～22:00	9:30～19:50			
2日	水	9:00～22:00	9:30～19:50			2日	土	9:00～22:00	9:30～19:50		親子		2日	月	9:00～22:00	9:30～19:50			
3日	木	9:00～22:00	9:30～19:50			3日	日	9:00～22:00	9:30～19:50				3日	火	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	
4日	金	休所日				4日	月	9:00～22:00	9:30～19:50				4日	水	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	
5日	土	休所日				5日	火	9:00～22:00	9:30～19:50	○		○	5日	木	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	
6日	日	休所日				6日	水	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○	6日	金	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	
7日	月	休所日				7日	木	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○	7日	土	9:00～22:00	9:30～19:50		親子	
8日	火	休所日				8日	金	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○	8日	日	9:00～22:00	9:30～19:50			
9日	水	休所日				9日	土	9:00～22:00	9:30～19:50		親子		9日	月	休所日				
10日	木	休所日				10日	日	9:00～22:00	9:30～19:50				10日	火	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	
11日	金	休所日				11日	月	休所日					11日	水	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	
12日	土	休所日				12日	火	9:00～22:00	9:30～19:50	○		○	12日	木	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	
13日	日	休所日				13日	水	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○	13日	金	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	
14日	月	9:00～22:00	休止日			14日	木	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○	14日	土	9:00～22:00	9:30～19:50			
15日	火	9:00～22:00	休止日			15日	金	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○	15日	日	9:00～22:00	9:30～19:50			
16日	水	9:00～22:00	休止日			16日	土	9:00～22:00	9:30～19:50		親子		16日	月	9:00～22:00	9:30～19:50			
17日	木	9:00～22:00	休止日			17日	日	9:00～22:00	9:30～19:50				17日	火	9:00～22:00	9:30～19:50	○		
18日	金	9:00～22:00	休止日			18日	月	9:00～22:00	9:30～19:50				18日	水	9:00～22:00	9:30～19:50	○		
19日	土	9:00～22:00	休止日			19日	火	9:00～22:00	9:30～19:50	○		○	19日	木	9:00～22:00	9:30～19:50	○		
20日	日	9:00～22:00	休止日			20日	水	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○	20日	金	9:00～22:00	9:30～19:50	○		
21日	月	9:00～22:00	休止日			21日	木	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○	21日	土	9:00～22:00	9:30～19:50			
22日	火	9:00～22:00	休止日			22日	金	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○	22日	日	9:00～22:00	9:30～19:50			
23日	水	9:00～22:00	休止日			23日	土	9:00～22:00	9:30～19:50		親子		23日	月	9:00～22:00	9:30～19:50			
24日	木	9:00～22:00	休止日			24日	日	9:00～22:00	9:30～19:50				24日	火	9:00～22:00	9:30～19:50			
25日	金	9:00～22:00	休止日			25日	月	9:00～22:00	9:30～19:50				25日	水	9:00～22:00	9:30～19:50			
26日	土	9:00～22:00	9:30～19:50			26日	火	9:00～22:00	9:30～19:50	○		○	26日	木	9:00～22:00	9:30～19:50			
27日	日	9:00～22:00	9:30～19:50			27日	水	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○	27日	金	9:00～22:00	9:30～19:50			
28日	月	9:00～22:00	9:30～19:50			28日	木	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○	28日	土	9:00～22:00	9:30～19:50			
29日	火	9:00～22:00	9:30～19:50	○		○	29日	金	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○	29日	日	休所日			
30日	水	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○	30日	土	9:00～22:00	9:30～19:50		親子		30日	月	休所日			
31日	木	9:00～22:00	9:30～19:50	○	○	○							31日	火	休所日				

教室スケジュール

スポーツ教室（大人）（10/29～12/20）

火曜	いきいき健康	13:30～14:30
	ヨガ	15:00～16:00
水曜	アロマストレッチ	9:30～10:30
	ヨガ	11:00～12:00
木曜	姿勢改善（フレル）	13:30～14:30
金曜	やさしいエクササイズ	9:30～10:30
	フラダンス	11:00～12:00
	フラダンス	13:00～14:00

大人水泳教室（9/17～12/7）

水曜	平泳ぎ	11:00～12:00
木曜	初心者水泳	11:00～12:00
	レベルアップ水泳	12:15～13:15
金曜	バタフライ	11:00～12:00
	中級水泳	12:15～13:15
土曜	親子水泳	10:00～10:45

子供水泳教室（火～金曜日）（10/29～12/13）

	幼児クラス	15:30～16:15
	小学1～4年生	16:30～17:30
	小学2～6年生	17:45～18:45

スポーツ教室（子供）（10/29～12/20）

火曜	キッズ体操（4～6才）	15:30～16:15
	キッズ体操（小1～2）	16:30～17:30
	キッズ体操（小3～4）	17:45～18:45
金曜	キッズダンス	17:30～18:30

都度教室（200円/回）

毎週水曜日	アクアビクス	10:20～10:50
-------	--------	-------------

※祝祭日はございません。

※都度、総合受付で参加費をお支払いください。

※別途、プール利用料が必要です。

【その他ご案内】

・10月28日より近隣小学校の水泳教室がございますが、詳細は館内掲示をご覧ください。

・教室開催中は、皆様のご利用可能コースが変更となりますので、予めご了承ください。

・10月の長期休所は、ごみ処理場の点検・改修作業に伴い、当施設への余熱供給が停止されるためでございます。

※当施設は余熱利用施設でございます。

相模原市立市民健康文化センター
 神奈川県相模原市南区麻溝台1872-1
 ☎042-747-3776 📠042-747-3777