

ラジオ体操 2025

日程：9月22日(月)、9月24日(水)
9月26日(金)、9月29日(月) ※雨天中止

時間：朝8時45分～8時55分

場所：当施設正面玄関前

参加費：無料

申込方法：お申込不要



※開始時間までにお集まりください。

持ち物：運動できる服装、お飲み物、タオル

参加対象：健康状態に問題が無ければ
どなたでもご参加いただけます。

※熱中症リスクが伴う場合につきましてはご参加を見送る等、
体調管理につきましては自己責任にてご判断ください。

運動不足の解消に！

水泳前のウォーミングアップに！

一緒に体を動かしましょう！！

KONAMI
SPORTS CLUB