2026年度　第3期大人・子供水泳教室のご案内

＜2026.9月～12月＞

申込期間：8月1日(土)～8月10日(月)

■　第3期子供水泳教室開講期間　■

8回コース　8,000円（税込）

9月1日（火）～　12月1日（火）　全8回

教室最終日に進級テストを実施いたします。

※進級テストにて「すいすいステップノート」を使用いたします。お持ちでない方はお子様1人につき1冊（1,060円税込み）ご準備ください。

	級	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
①15:30～16:15	15級～ひよこ	幼児	幼児	幼児	幼児
②16:30～17:30	10級～18級	小学1～3年生	小学1～3年生	小学1～3年生	小学1～3年生
③17:45～18:45	ベストスイマー～15級	小学3～中学生	小学3～中学生	小学3～中学生	小学3～中学生

■　お申込み方法　■

お申込み期間　8月1日(土)　～　8月10日(月)

- お申込みは先着順ではございません。
- 定員を超えてお申込みがあった場合は抽選となります。落選連絡が無い場合は当選となります。
- 抽選に落選した場合のみ 8月16日（日）までにご連絡をいたします。

【WEB申込の方】　メール✉の確認をお願いします

【受付申込の方】　電話☎にてご連絡いたします

①　WEBでのお申込み（1申請に付き1教室のお申込み）※完了まで1度のご来館でOK！

- 相模原市立市民健康文化センターのHP「 第3期大人・子供水泳教室のご案内 」内の
  WEB申込リンクよりお申込みください。（右記QRコードからもお申込みいただけます）
  お申込みいただいた方には　「　申込受付　」　のメールを送りさせていただきます。

※　お申込み受付メールは　「　当選　」　確定を通知するものではありません。

※　あらかじめ　「　@mail.graffer.jp　」　のドメイン指定受信設定をお願いいたします。

②　施設受付での申込

- 1階プールフロントにて「教室申込書」 をご記入ください。
- 複数お申込みの際は、それぞれお申込みをしてください。

↑　子供水泳教室申込QRコード

■　キャンセル待ち　■

- キャンセルがあった場合に限り、キャンセル待ち該当者にご連絡をいたします。
- キャンセル待ちの順番は、抽選により決定させていただきます。

■　入金期間　■

入金期間　8月18日(火)　～　8月24日(月)　20:00まで

入金受付場所は 1階総合受付 となります。

【 WEB申込の方 】　入金時に　「　申込受付メール　」　の確認をさせていただきます。
【 施設受付にて申込の方 】　入金時に　「　教室申込書　」　の控えをお持ちください。

- 現金による決済のみとなります。
- 期間中にお支払いが確認できない場合はキャンセル扱いになりますので、予めご了承ください。
- 支払い手続き完了後の教室変更はできません。

※万が一、ご利用者様にお怪我が発生した場合は、当社加入の賠償責任保険が定める、保険の補償内容に応じて対応いたします。

2026年度　第3期大人・親子水泳教室のご案内

＜2026.9月～12月＞

申込期間：8月1日(土)～8月10日(月)

■　第3期大人・親子水泳教室開講期間　■

9月1日（火）～　12月1日（火）　全8回

※　受講される教室によって料金が異なります。

※　担当講師が変わる場合がございます。予めご了承ください。

水曜日

平泳ぎ 中級	バタフライ 初級
高校生除く18歳以上/定員15名	高校生除く18歳以上/定員15名
クロールで25m 泳げる方	クロールで25m 泳げる方
11:00～12:00	**12:15～13:15**
プール	プール
25m平泳ぎ完泳のクラス。 平泳ぎの手と足の コンビネーションを練習します。	バタフライを初めて練習する方向けのクラス。キックから手の回し方まで。
￥6,400［全8回］	￥6,400［全8回］

↑　大人・親子水泳教室申込QRコード

木曜日

クロール 初級	上級水泳	平泳ぎ 初級
高校生除く18歳以上/定員15名	高校生除く18歳以上/定員15名	高校生除く18歳以上/定員15名
初めて水泳を習う方	4泳法泳げる方	クロールで25m 泳げる方
11:00～12:00	**12:15～13:15**	**13:30～14:30**
プール	プール	プール
クロール・背泳ぎのクラス。 クロールのキックや手の回し方を練習します。	100m個人メドレーのクラス。 4泳法の泳力向上を図り、完泳を目指します。	平泳ぎを初めて練習する方向けのクラス。平泳ぎキックの習得を目指します。
￥6,400［全8回］	￥6,400［全8回］	￥6,400［全8回］

金曜日

バタフライ 中級	クロール 中級	初心者 水泳
高校生除く18歳以上/定員15名	高校生除く18歳以上/定員15名	高校生除く18歳以上/定員15名
クロールで25m 泳げる方	クロールで12.5m 泳げる方	初めて水泳を習う方
11:00～12:00	**12:15～13:15**	**13:30～14:30**
プール	プール	プール
25mバタフライ完泳のクラス。 バタフライの呼吸練習を重点的に練習します。	25mクロール・背泳ぎ完泳のクラス。 クロールの呼吸練習を重点的に練習します。	初めて水泳を習う方向けのクラス。 水慣れからクロールのキックや手の回し方を練習します。
￥6,400［全8回］	￥6,400［全8回］	￥6,400［全8回］

土曜日

親子水泳
親子一緒でのご参加/定員12組
オムツが取れている3歳以上の子どもとその保護者。 ※子供1名に対して保護者1名
10:00～10:45
プール
親子で一緒に、水慣れ、泳ぐ基本動作を身につけていけるように練習します。
￥8,000［全8回］

第3期教室スケジュール
緑色：教室開催日
赤色：休館日

2026 9 September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

第3期8回

10 長期休館日

2026 11 November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2026 12 December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※水泳教室参加時には別途利用料が発生いたします！

お問い合わせ　相模原市立市民健康文化センター　☎ 042-747-3776